

بيان حقائق الزيارة الأولى لطبيب الأسنان

متى يجب على الأطفال زيارة طبيب الأسنان لأول مرة؟

يوصى بالزيارة الأولى لطبيب الأسنان حال ظهور
الأسنان الأولى في الفم.

ماذا يحدث في زيارة طبيب الأسنان عندما يكون لدى الطفل بضعة أسنان فقط؟

- الأطعمة والمشروبات الصديقة للأسنان
- نصائح لتنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط
- معجون الأسنان
- عادات مثل استخدام الدمية (اللهاية) أو مص الإبهام
- التسنين (الأوجاع المصاحبة لظهور الأسنان)
- ما يمكن توقعه مع استمرار نمو طفلك

كيف يمكنني إعداد طفلي لزيارة طبيب الأسنان؟

- لعب لعبة طبيب الأسنان في المنزل أو عدّ أسنان الطفل أو قراءة كتب قصص الأسنان الإيجابية.
- البقاء إيجابيًا عند رؤية طبيب الأسنان.
- عدم إخبار الطفل أن يكون شجاعًا، فهذا يعني أن هناك شيئًا يستدعي الخوف.
- عدم رواية القصص عن تجاربك السلبية، أو استخدام كلمات مثل "قلع" أو "إبرة" أو "حفر".
- عدم استخدام زيارات طبيب الأسنان كتهديد أو عقاب على السلوك السيئ.

شاهد نصائح مختصة
للعناية بأسنان طفلك

